

Regulamin zajęć sportowych

LKS Pogórze Pleśna

To jest wersja tekstu łatwego do czytania i zrozumienia (ETR).

Ten tekst pomaga Ci dowiedzieć się, jak wyglądają zajęcia sportowe. Dowiesz się też, jakie masz prawa i obowiązki.

1. Najważniejsze informacje

- Zajęcia organizuje Ludowy Klub Sportowy „Pogórze” Pleśna.
- Projekt nazywa się „LKS Pogórze Pleśna – Małopolski KLUB”.
- Pieniądze na projekt dało Województwo Małopolskie.
- Zajęcia są za darmo.
- Zajęcia będą od 10 czerwca 2026 roku do 31 grudnia 2026 roku.

2. Po co są zajęcia?

Chcemy, żeby dzieci i młodzież:

- uprawiały sport,
- więcej się ruszały,
- rozwijały swoje zainteresowania sportem,
- prowadziły zdrowy i aktywny tryb życia,
- mogły przygotować się do meczów i zawodów.

3. Kto może brać udział?

W zajęciach mogą brać udział dzieci i młodzież z Gminy Pleśna.

Zajęcia są przede wszystkim dla zawodników w wieku od 13 do 15 lat.

Tę grupę zawodników nazywamy kategorią trampkarz.

Udział w zajęciach jest za darmo.

Jeśli chcesz brać udział w zajęciach, musisz:

- wypełnić kartę zgłoszeniową,
- jeśli nie masz 18 lat – mieć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego,
- zaakceptować ten Regulamin.

4. Gdzie i jak odbywają się zajęcia?

Zajęcia prowadzi trener. Trener ma odpowiednie kwalifikacje.

Treningi odbywają się według ustalonego harmonogramu.

Zajęcia mogą odbywać się:

- na boisku sportowym w Łowczówku,
- na kompleksie sportowym „Orlik”,
- w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Pleśnej,
- na siłowni.

W ramach projektu są:

- treningi piłkarskie,
- mecze ligowe,
- mecze sparingowe,

- wyjazdy na mecze.

Organizator może zmienić miejsce lub termin zajęć.

Może to zrobić na przykład z powodu złej pogody, braku wolnego obiektu albo dla bezpieczeństwa uczestników.

5. Twoje prawa

Masz prawo:

- brać udział w zajęciach za darmo,
- korzystać ze sprzętu i obiektów sportowych,
- mieć opiekę trenera podczas zajęć,
- być traktowany tak samo jak inni uczestnicy,
- zgłaszać swoje uwagi dotyczące zajęć

Nikt nie może Cię gorzej traktować.

6. Twoje obowiązki

Podczas zajęć musisz:

- przestrzegać Regulaminu,
- słuchać poleceń trenera,
- przychodzić na czas,
- mieć odpowiedni strój i obuwie sportowe,
- dbać o sprzęt sportowy,
- przestrzegać zasad bezpieczeństwa,

- grać zgodnie z zasadami fair play (fer plej).

Fair play oznacza uczciwą grę i szacunek dla innych osób.

Jeżeli źle się czujesz, powiedz o tym trenerowi.

7. Co powinien zrobić rodzic lub opiekun?

Rodzic lub opiekun powinien:

- podać Organizatorowi prawdziwe dane dziecka,
- powiedzieć Organizatorowi o ważnych problemach zdrowotnych dziecka,
- przyprowadzić i odebrać dziecko na czas, jeżeli jest to potrzebne,
- poinformować Organizatora o nieobecności dziecka.

8. Bezpieczeństwo

Podczas zajęć najważniejsze jest bezpieczeństwo.

- Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa.
- Słuchaj poleceń trenera.
- Nie rób rzeczy, które mogą zagrażać Tobie lub innym.

9. Dostępność

Każdy może korzystać z zajęć.

Organizator bierze pod uwagę potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami.

Jeżeli potrzebujesz pomocy, powiedz o tym Organizatorowi.

Organizator postara się zapewnić odpowiednią pomoc lub sposób komunikacji.

10. Twoje dane

Organizator potrzebuje niektórych Twoich danych, aby prowadzić projekt.

Organizator przetwarza Twoje dane zgodnie z prawem.

Dane są wykorzystywane do realizacji projektu.

Podanie danych jest dobrowolne. Jest jednak potrzebne, aby wziąć udział w projekcie.

11. Co jeszcze musisz wiedzieć?

Organizator może zmienić Regulamin.

Może to zrobić, gdy zmieniają się przepisy prawa albo zasady projektu.

O regulamin możesz poprosić Organizatora.

Regulamin jest także publikowany razem z informacją o naborze uczestników.

Jeżeli zgłaszasz się do projektu, oznacza to, że akceptujesz Regulamin.